

RESPIRAR UN AIRE MÁS LIMPIO, UN RETO COMPARTIDO.

EL PASADO 27 DE SEPTIEMBRE EL GOBIERNO APROBÓ EL PROGRAMA NACIONAL DE CONTROL DE LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA, QUE PERMITIRÁ REDUCIR DE MANERA MUY SIGNIFICATIVA LOS NIVELES DE CONTAMINACIÓN DE COMPUESTOS Y SUSTANCIAS MUY NOCIVAS PARA LA SALUD, EN CUMPLIMIENTO DE LOS COMPROMISOS ESTABLECIDOS PARA ESPAÑA EN LA DIRECTIVA DE TECHOS NACIONALES DE EMISIÓN PARA 2030. EL PLAN CONTEMPLA UN TOTAL DE 57 MEDIDAS DIRIGIDAS A TODOS LOS SECTORES CONTAMINANTES NECESARIAS PARA ALCANZAR ESTA META, Y PROTEGER LA SALUD DE LAS PERSONAS Y DE LOS ECOSISTEMAS.

Recordando las palabras de la libanesa Najat Saliba, química analítica y atmosférica, premio L'Oréal-UNESCO for Women in Sciences en una publicación reciente, donde advierte que "Vamos a morir de la contaminación ambiental si no actuamos, se han subestimado las consecuencias de la polución". Sin querer ser alarmistas, las principales causas asociadas a muerte por contaminación tienen que ver con problemas cardiovasculares, problemas respiratorios, cáncer..., pero también se han encontrado ahora relación con la obesidad, el Alzheimer y otras enfermedades neurológicas. En una entrevista concedida al diario El País, destacaba su lucha contra la injusticia medioambiental y la desigualdad de sus consecuencias, sobre todo en las emisiones atmosféricas y la necesidad de los países desarrollados en entender el valor de regular dichas emisiones.

En Europa, cada una de estas muertes por contaminación del aire representan una reducción media en la esperanza de vida de más de dos años

La ciencia en este tema aún no se ha puesto al día, apenas estamos empezando a entender bien la relación entre la contaminación del aire y la salud, se necesitan muchos años de investigación, pero lo cierto es que se avanza en el descubrimiento de enfermedades emergentes con una incidencia directamente proporcional al aumento de la degradación del medioambiente, y aparecen problemas de salud que hace 100 años no se hubieran podido relacionar.

Si echamos la vista atrás y según informes europeos, en el conjunto de la UE desde la década de los 90 la aplicación de políticas y avances tecnológicos para reducir los efectos de la contaminación han dado sus frutos en términos de mejora. Sin embargo, las cifras que maneja la Agencia Europea del Medio Ambiente y la OMS siguen siendo escalofriantes en términos de muertes prematuras y posibles incrementos futuros.

Investigadores del Departamento de Cardiología del Centro Médico Universitario de Mainz en Alemania, utilizando nuevos métodos de observación de los efectos de varias fuentes de contaminación ambiental en las tasas de mortalidad, concluyeron que la polución producía 8,8 millones de muertes extras sobre las estimaciones previas de 6,5 millones, de esas muertes entre el 40 y el 80 por ciento se debieron a patologías cardiovasculares. Para poner las conclusiones en perspectiva, la contaminación del aire causa más muertes extra al año que el tabaco y, si bien fumar es una elección individual, la contaminación atmosférica y sus consecuencias sólo se pueden afrontar de for-

BREATHING CLEANER AIR, A SHARED CHALLENGE

ON SEPTEMBER 27 LAST, THE SPANISH GOVERNMENT RATIFIED THE FIRST NATIONAL AIR POLLUTION CONTROL PROGRAMME. THIS WILL ENABLE VERY SIGNIFICANT REDUCTIONS IN LEVELS OF CONTAMINATING COMPOUNDS AND SUBSTANCES THAT ARE VERY HARMFUL TO THE HEALTH, IN LINE WITH THE 2030 TARGETS SET OUT FOR SPAIN IN THE NATIONAL EMISSIONS CEILINGS DIRECTIVE. THE PROGRAMME FEATURES A TOTAL OF 57 MEASURES THAT FOCUS ON ALL POLLUTANT SECTORS NECESSARY TO ACHIEVE THIS GOAL AND THUS PROTECT HUMAN HEALTH AND ECOSYSTEMS.



Coral Robles Lucas
Consejera Delegada de LABAQUA SAU, sociedad que pertenece a SUEZ Spain
CEO at LABAQUA SAU,
a company belonging to SUEZ Spain

Let us recall the words of Lebanese analytical chemist Najat Saliba, who leads the Analytical and Atmospheric Lab at AUB, and has received the L'Oréal-UNESCO Award for Women in Sciences. In a recent publication, she warned that "we are going to die of environmental pollution if we do not act. The consequences of pollution have been underestimated". Without wishing to be

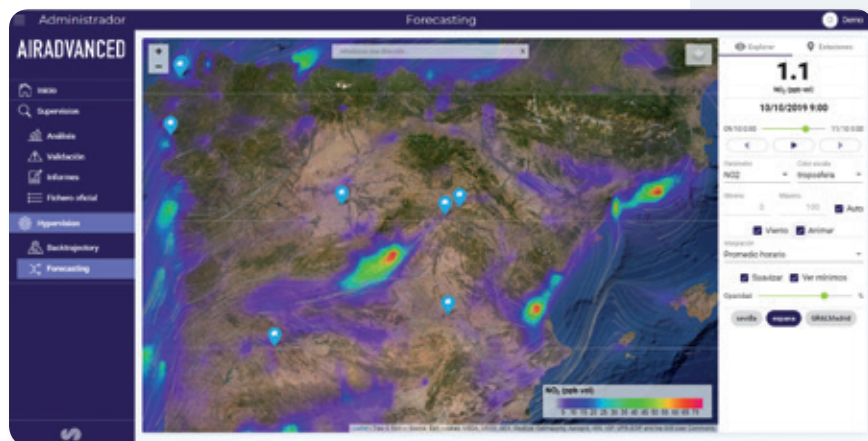
alarmist, the main causes of death associated with pollution are cardiovascular problems, respiratory problems, cancer, etc., but a relationship has also recently been found between pollution and obesity, Alzheimer's disease and other neurological illnesses. In an interview with Spanish daily newspaper El País, Najat Saliba underlined her battle against environmental injustice and the inequality of its consequences, particularly with respect to atmospheric emissions. She also highlighted the need for developed countries to understand the value of regulating such emissions.

In Europe, each of these deaths results in an average reduction in life expectancy of over two years

Science is still not up to date in this matter. We have only just begun to understand the relationship between air pollution and health. Many years of research are required but progress is being made in the discovery of emerging diseases, the incidence of which is directly proportional to increasing environmental degradation. Health problems that would have been impossible to link with the environment 100 years ago are now emerging.

If we look back, with the benefit of European reports, we can see that since the 1990s, the implementation of policies and technological advances to reduce the effects of pollution have paid dividends in the EU as a whole. Nonetheless, European





ma global. En Europa, cada una de estas muertes por contaminación del aire representan una reducción media en la esperanza de vida de más de dos años.

Es curioso que también exista la discriminación de género en la deriva medioambiental; la mujer es más vulnerable a la absorción de tóxicos. La endocrina Carme Valls-Llobet miembro de la organización, “Mujeres europeas para un futuro común (WECF)”, creada con el fin de luchar contra los problemas derivados del cambio climático y la igualdad, ha publicado el libro “Medioambiente y salud. Mujeres y hombres en un nuevo mundo de riesgos.”

Los efectos de la contaminación atmosférica no repercuten por igual en el hombre que en la mujer.

La especialista destaca que el cuerpo de la mujer, que por su propia naturaleza y con el fin de dar vida dispone de más grasa que el hombre, también tiene más fácil la acumulación de químicos tóxicos, con las consecuencias adicionales que puede suponer que las partículas nocivas atraviesen la placenta y se transmita al feto en periodo gestacional. Su objetivo es informar a la población de los nuevos riesgos para su salud y su prevención. Su reivindicación más importante es la inclusión de las diferencias entre hombres y mujeres en el diseño y análisis de estudios sobre patologías y tratamientos.

En conclusión, bienvenido sea el Programa Nacional de Control de la Contaminación atmosférica. Ojalá que, además de la regulación, haya un compromiso firme de cumplimiento por parte de todos los actores. La sociedad civil debe modificar hábitos, ser parte de la transformación necesaria que debemos asumir e impulsar la exigencia a nivel político para que se tome muy en serio las consecuencias de la contaminación sobre la salud y el medioambiente, y así contribuir al tercero de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, ODS 3, “Salud y Bienestar”, tan importante para la población y su calidad de vida.

En LABAQUA, empresa del grupo SUEZ, bajo el lema “Respirar un aire más limpio, un reto compartido”, trabajamos en la búsqueda de soluciones tecnológicas encaminadas a resolver muchos de los problemas existentes, así como a comprometernos en la reducción de emisiones en nuestras actividades productivas.

Contribuir al tercero de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, ODS 3, “Salud y Bienestar”

Por cierto, no quiero olvidar hacer un guiño a la comunidad científica para que, en los estudios sobre salud de los seres humanos, se considere el género femenino de forma específica. Como hemos podido comprobar, los efectos de la contaminación atmosférica no repercuten por igual en el hombre que en la mujer.

Environment Agency and WHO figures continue to be shocking in terms of numbers of premature deaths and possible increases in these figures in the future.

Researchers from the Department of Cardiology at the University of Mainz Medical Centre in Germany used new methods to observe the effects of several sources of air pollution on death rates. They concluded that pollution caused 8.8 million additional deaths compared to previous estimates of 6.5 million. Between 40% and 80% of these deaths were due to cardiovascular pathologies. To put these conclusions into perspective, air pollution causes more additional deaths per annum

than tobacco. However, smoking is an individual choice, whereas air pollution and its consequences can only be tackled globally. In Europe, each of these deaths results in an average reduction in life expectancy of over two years.

It is curious that there is also gender discrimination in terms of environmental effects. Women are more vulnerable to the absorption of toxics. The endocrinologist Carme Valls-Llobet, a member of Women Engage for a Common Future (WECF), an organisation set up to fight problems created by climate change and to promote equality, has published a book entitled Medioambiente y salud. Mujeres y hombres en un nuevo mundo de riesgos (Environment and health. Men and women in a new world of risks).

The effects of air pollution are not the same for men as for women

She highlights the fact that the female body, which due to its nature and for the purpose of giving birth, has more fat than that of the male body, is also more prone to accumulating toxic chemicals, with the additional potential consequences of noxious particles penetrating the placenta and being transmitted to the foetus in the gestation period. The aim is to inform the population of new health risks and their prevention. Her foremost demand is for the differences between men and women to be taken into account in the design and analysis of studies on pathologies and treatment.

In conclusion, the National Air Pollution Control Programme is very welcome. My hope is that, in addition to the emergence of regulation in this area, all actors will make a firm commitment to comply with the programme. Civil society must modify its habits and form part of the necessary transformation. We must accept this transformation and demand, on a political level, that the consequences of pollution on health and the environment be taken very seriously. This will contribute to the achievement of Sustainable Development Goal 3 (SDG 3) on “Health and Wellbeing”, which is so important to the population and its quality of life.

Contribute to the achievement of Sustainable Development Goal 3 on “Health and Wellbeing”

At LABAQUA, which belongs to the SUEZ group, we are working under the banner “Breathing clean air, a shared commitment” to seek technological solutions to many of the existing problems. We are also committed to reducing emissions in our production activities.

I would also call on the scientific community to give specific consideration to the female gender in studies on human health. As has been demonstrated, the effects of air pollution are not the same for men as for women.